Утверждаю

_____

МЕНЮ

День1

На 06.04.26.,20.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200		4.8/6,4	6.6/9,5	22.1/29,5	167.1/229,7
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200		0.1/0,2		7.0/8,1	28.5/32,9
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/40		1.5/2,3	0.6/0.9	10.3/22.0	52.4/105.2
			6.4/8.9	**7.2/10.4**	**46.0/59.6**	**274.6/367.8**
II Завтрак						
КЕФИР	150/180		4.4/5,2	3.8/4,5	6.0/7,2	79.5/95,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1.5	2	14.9	83,4
			5,9/6,7	**5. 8/6.5**	**20,9/22.1**	**162.9/178.8**
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40/50		08/1	3,6/4,5	3,1/3,9	47,6/59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/200		5.3/6,7	5.0/6,5	10.8/14,4	109.9/142,8
РИС РАССЫПЧАТЫЙ	120/140		2.9/3,4	2.8/3,3	30.5/35,6	158.7/185,3
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/70		8.4/11,7	8.2/11,5	2.4/3,3	116.6/163,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0.2/0,3	8.5/12,7	40.8/61,2
			18.70/24.80	**19.80/26.1**	**60.30/76.0**	**493.7/636.7**
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	120/140		3.2/3,9	3.4/4,1	16.8/21,1	113.9/141,1
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50/70		9.2/12,9	12.4/17,3	4.1/5,7	164.7/230,2
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ(сад) ЧАЙ(ясли)	200 150		0.1/0,1		7/25,7	28.50/103,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.3/1,3	0.2/0,2	8.5/8,5	40.8/40,8
			13.80/18.4	**16.0/21.7**	**36.40/43.90**	**347.90/450.8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**44.80/58.6**	**48.8/64.6**	**163.6/218.7**	**1279.1/1698.60**

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День2

На 07.04.26.,21.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40/50		0,8/1,0	2,1/2,6	1,9/2,3	29,2/36,6
ДРАЧЕНА	120/150		9.9/12,4	11.9/14,9	7.6/9,6	182.7/228,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200		2.3/3,1	2.3/3,1	10.4/13,9	72.6/96,6
МАСЛО (ПОРЦИОННО)	5/7		0.1/0,1	4.2/5,8	0.1/0,1	37.6/52,5
БАТОН	25/30		1.9/2,3	0.7/0,9	12.9/15,4	65.5/78,6
			15.0/18.9	**21.1/27.3**	**32.9/41,3**	**387.6/492.7**
II Завтрак						
БИОТВОРОГ	100/100		2,9/2,9	1,0/1,0	3,9/3,9	38,8/38,8
БАТОН	20/25		1.5/1,9	0.6/0,7	10.3/12,9	52.4/65,5
БАНАН	100/100		1,5/1,5	0,5/0,5	21/21	96/96
			5,9/12,2	**2,1/2,2**	**35,2/37,8**	**187.2/200.3**
Обед						
ЩИ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/200		4.8/6.1	5.8/7.5	5.3/7.0	95.6/123.3
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120/140		2.5/2,9	5.1/5,9	18.9/22,1	132.1/154,1
КОТЛЕТЫ/БИТОЧКИ РЫБНЫЕ/РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50/70		9.5/12,4	2.7/2,8	8.0/0,2	94.1/75,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40/50		2.7/3,3	0.4/0,4	17.0/21,2	81.6/102,0
			19.4/24.7	**14.0/16.6**	**54.2/56.6**	**423.5/479.5**
Уплотненный полдник						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200		5.2/6,9	7.6/10,1	21.8/29,1	177.0/236,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200		0.1/0,2		7.0/8,1	28.5/32,9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60/70		7.4/8,4	5/5,7	46.8/54,5	267.0/296,4
			12.7/15.5	**13.3/15.1**	**75.6/91.7**	**472.5/565.3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**52.4/64.1**	**50.4/61.1**	**193.6/218.9**	**1450.1/1697.0**

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День3

На 08.04.26.,22.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40/50		1.2/1.5	0.1	2.5/3.2	15.5/19.4
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120/150		19.6/24,5	11.5/14,3	22.6/28,3	277.3/346,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30/30		0.6/0,6	1.6/1,6	4.0/4,0	32.7/32,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/200		3.0/3,9	3.1/4,1	10.7/14,2	83.3/111,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40		1.9/2,7	4.9/5,2	12.9/18,0	102.9/129.1
			25.1/31.5	**21.10/26.70**	**50.20/63.50**	**496.20/629.00**
II Завтрак						
КЕФИР	150/180		4.4/5,4	3.8/4,2	6.0/7,2	79.5/55,8
ВАФЛИ	25		1.5	1,2	18,8	91,5
			5.9/6,9	**5,0/5,4**	**24,8/26.0**	**171,0/147.30**
Обед						
СУП РЫБНЫЙ	150/200		5.2/5,6	2.3/3,1	10.5/15,6	84.1/112,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180/200		10.9/12,6	10,1/11,4	13.9/20	191,4/223,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0.2/0,3	8.5/12,7	40.8/61,2
			17.4/20.20	**12.60/14.58**	**37.90/54.40**	**336.40/432.70**
Уплотненный полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/140		3.7/5,0	4.0/4,4	23.3/32,0	144.1/187,2
СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	50/70		7.1/9,9	4.4/6,2	2.8/4,0	82.5/115,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150/200		0.1/0,1		15.2/22,0	61.2/88,3
БАТОН	20/30		1.5/2,3	0.6/0,9	10.3/15,4	52.4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.3/1,3	0.2/0,2	8.5/8,5	40.8/40,8
			13,7/18.6	**9.2/11.7**	**60.1/81.9**	**381/510.4**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**63,3/80.3**	**48.0/53.2**	**175.5/230.0**	**1400.1/1735.4**

Утверждаю

МЕНЮ

День4

На 09.04.26.,23.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200		5.0/6,7	7.3/9,7	21.9/29,1	173.0/230,6
КАКАО С МОЛОКОМ	150/200		2.4/3,1	2.3/3,1	10.5/13,9	73.1/96,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40		1.9/2,5	4.9/5,1	12.9/17,2	102.9/124,7
			9.90/12.3	**42.20/17.90**	**46.4/60.2**	**362.1/451.90**
II Завтрак						
БИОЛАКТ	150/180		4,2/6,1	4,7/4,5	6.0/9,9	85,9/109,8
БАТОН	20/25		1.5/1,9	0.6/0,7	10.3/12,9	52.4/65,5
			5.7/8	**5.3/5.2**	**16.3/22.8**	**138.3/175.3**
Обед						
САЛАТ «СВЕКОЛКА»	40/50		0,6/0,7	2,0/2,6	3,4/4,2	34,0/42,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150/200		5.0/6,4	5.3/6,9	10.0/13,3	110.1/143,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120/140		2.9/3,4	5.2/5,3	19.3/22,5	136.1/152,1
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50/70		8.2/11,5	4.5/6,2	4.4/6,1	99.4/138,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0.2/0,3	8.5/12,7	40.8/61,2
			18/24.1	**17.2/21.2**	**50.9/65.3**	**441.8/563.70**
Уплотненный полдник						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120/140		3.2/3,9	3.4/4,1	16.8/21,1	113.9/141,1
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50/70		9.8/13,7	3.6/5,4	9.9/13,6	111.3/157,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200		0.1/0,2		7.0/8,1	28.5/32,9
БАТОН	20/30		1.5/2,3	0.6/0,9	10.3/15,4	52.4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.3/1,3	0.2/0,2	8.5/8,5	40.8/40,8
			15,9/21	**8.6/9.4**	**44.8/56.2**	**321.4/394.6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,2/66,1	46,2/56,3	156,6/203,4	1255,6/1607,7

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День 5

НА 10.04.26.,24.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150/200		4.5/6,6	7.4/9,9	20.0/30,9	165.4/240,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200		2.4/3,1	2.3/3,1	10.5/13,9	73.1/96,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/7		0.1/0,1	4.2/5,9	0.1/0,1	37.6/52,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5/7		1,1//1,6	1,4/2		17,7/24,7
БАТОН	20/25		1.5/1.9	0.7/0,9	12.9/15,4	65.5/78,6
			8.9/10.3	**15.2/21**	**40/54.5**	**332.3/457.8**
II Завтрак						
НАПИТОЕ ЯБЛОЧНЫЙ(ЯСЛИ)/ СОК(САД)	150/200		0,1/1,0	0.1/0,2	11,5/20,2	47.3/86,0
БАТОН	20/25		1.5/1,9	0.6/0,7	10.3/12,9	52.4/65,5
ЯБЛОКО	100/100		0,4	0,4	9,8	47
			2,0/3.3	**1,1/1,3**	**31,6/42,9**	**146,7/198,5**
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	150/200		5.2/6,6	7.5/9,7	9.2/12,2	128.1/167,0
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120/140		4.5/5,4	3.6/4,2	20.5/24,4	132.3/156,5
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	50/70		9.2/12,8	9.6/14,4	5.9/7,7	146.4/210,8
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30/30		0.3//0,3	1.2/1,2	1.5/1,5	18.2/18,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0.2/0,3	8.5/12,7	40.8/61,2
			20.5/27.1	**22.1/29.8**	**50.6/64.6**	**485.9/638.1**
Уплотненный полдник						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	40/50		0,6/08	2,0/2,5	3,7/4,6	35,3/44,2
ЖАРКОЕ _ПО-ДОМАШНЕМУ	180/200		10.4/12,8	10.1/12,2	25.1/30,1	233.3/281,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150/200		0.1/0,1		15.2/22,0	61.2/88,3
БАТОН	20/30		1.5/2,3	0.6/0,9	10.3/15,4	52.4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.3/1,3	0.2/0,2	8.5/8,5	40.8/40,8
			13.9/17,3	**12.9/15.8**	**62,8/80,6**	**423,0/533,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**45.9/60.9**	**52,0/68.4**	**185,8/245,**	**1401,3/1849,4**

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День6

На 13.04.26.,27.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200		5.0/6,7	7.6/10,1	17.8/23,8	160.4/213,8
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200		0.1/0,2		7.0/8,1	28.5/32,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/40		2,7/3,6	6.2/9,1	10.3/12,9	107,5/148,1
			7,8/10.5	**13.8/19,2**	**35,1/44,8**	**296,4/394.8**
II Завтрак						
КЕФИР	150/180		4.5/5,4	0.2/0,2	6.0/7,2	46.3/55,8
ПЕЧЕНЬЕ	20		1.5	2,0	14,9	83,4
			6,0/6,9	**2,2/2,2**	**20,9/22,1**	**129,7/139,2**
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40/50		0,8/11	3,6/5,3	3,1/4,6	47,6/71,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/200		5.3/6,7	5.0/6,5	10,8/14,4	125.2/142,8
РИС РАССЫПЧАТЫЙ	120/140		2.7/3,4	2.8/3,3	28.7/35,6	151.0/185,3
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ	50/70		8.7/12,6	12.1/17,2	6.7/9,9	170.1/245,2
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30/30		0.3/0,3	1.2/1,2	1,5	18.2/18,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/180				5,0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0.2/0,3	8,5/12,7	40.8/61,2
			19,1/25.0	**23.4/28.5**	**63,1/80.2**	**539,3/713.7**
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ	180/200		11.3/12,9	11.0/12,5	23.8/26,5	242.6/274,1
КАКАО С МОЛОКОМ	150/200		2.9/3,1	3,0/3,1	10.1/13,9	79,8/106,4
БАТОН	20/30		1.5/2,3	0.6/0,9	10.3/15,4	52.4/78,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.3/1,3	0.2/0,2	8.5/8,5	40.8/40,8
			17,0/20,4	**14.8/17,6**	**52,7/63,8**	**415,6/499.9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**49,9//63,8**	**54.4/70.1**	**171.2/213,2**	**1292.8/1747,6**

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День7

На 14.04.26.,28.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200		5.2/6,9	7.6/10,1	21.8/29,1	177.0/236,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200		3,0/3,1	3,0/3,1	11,5/13,9	85,7/96,6
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/40		1.5/2,3	0.6/0.9	16,9/22,0	79,0/105,2
			9,7/12,3	**11.2/14,1**	**50,2/65,0**	**341,7/437,8**
II Завтрак						
БИОТВОРОГ	100/100		2,9/2,9	1,0/1,0	3,9/3,9	38,8/38,8
БАТОН	20/25		1.5/1,9	0.6/0,7	10.3/12,9	52.4/65,5
БАНАН	100/100		1,5/1,5	0,5/0,5	21/21	96/96
			5,9/6,3	**2,1/2,2**	**35,2/37,8**	**187.2/200.3**
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40/50		0.6/0,7	2,0//2,6	3,4/4,2	34,0/42,5
ЩИ С МЯСОМ	150/200		5.2/6,7	5.6/7,3	7.2/9,6	103.7/134,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120/140		2.7/3,4	5.2/5,3	17.4/22,5	126.9/152,1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ/РЫБА С ОВОЩАМИ	50/70		9.4/13,2	2.7/3,7	7,8/10,8	92,8/130,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20,1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30/30		2,0/2,0	0.3/0,3	12,7/12,7	61,2/61,2
			19,6/25,7	**13.8/19.2**	**50,8/65,9**	**438,7/544,8**
Уплотненный полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120/150		19.5/28,7	13.2/18,6	24.3/31,2	297.6/413,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30/30		0.6/0,6	1.9/1,0	1.9/1,9	27.6/18,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150/200		0.1/0,2		6,8/8,1	87,3/116,4
БАТОН	20/30		1.5/2,3	0.6/0,9	10.3/15,4	52,4/78,6
			21,7/31.8	**15,7/20.5**	**43.3/57.6**	**464,9/626.9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**56,9/76,1**	**42,8/56,0**	**179,5/226,3**	**1432,5/1809,8**

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День8

НА 01.04.26.,15.04.26.,29.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40/50		0,8/1,1	3,6/5,3	3,1/4,6	47,6/71,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120/150		10.1/12,7	12.6/15,4	2.3/2,9	163.4/201,6
КАКАО С МОЛОКОМ	150/200		2.9/3,9	3,0/4,0	10,1/13,4	79,8/106,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40		1.9/2,5	4.9/6,7	12.9/17,0	102.9/138,8
			15,7/19,7	**22,8/29,7**	**26,8/35,5**	**410,9/490,6**
II Завтрак						
КЕФИР	150/180		4.5/5,4	0.2/0,2	6.0/7,2	46.3/55,8
ВАФЛИ	25/25		1.5/1,5	1,2/1,2	18,8/18,8	91,5/91,5
			6.0/6,9	**1,2/1,4**	**24,8/26,0**	**137,8/147,3**
Обед						
СУП РЫБНЫЙ	150/200		5.6/7,9	2.1/2,9	9.7/15,6	80.5/120,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120/140		3.0/3,5	4.2/2,9	9.1/10,6	88.4/85,0
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	60/70		7,66/9,66	8,93/11,2	5,59/6,89	113,39/166,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	86.3/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0,2/0,3	8,5/12,7	40.8/61,2
			17,56/23,06	**15,4/17,3**	**37.90/51.90**	**409,89/458,27**
Уплотненный полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/140		3.7/5,0	4.0/4,4	23.3/32,0	144.1/187,2
ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА	50/70		7.5/10,4	4.3/6,0	4.4/5,9	86.2/119,5
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200		0.1/0,2		7.0/8,1	28.5/32,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.3/1,3	0.2/0,2	8.5/8,5	40.8/40,8
			12,6/16,9	**8,5/10.6**	**43,2/54,5**	**299,6/380,4**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**50.8/60.9**	**42.6/51.3**	**184.6/199.1**	**1258,3/1476,6**

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День9

На 02.04.26.,16.04.26.,30.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150/200		5.0/6,7	7.3/9,7	21.9/29,1	173.0/230,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150/200		0.1/0,2		7.0/8,1	28.5/32,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/7			4.1/5,8	0,1	37.4/52,4
БАТОН	25/30		1.9/2,3	0.7/0,9	12.9/15,4	65.5/78,6
			7/9.2	**12.1/16.4**	**41.8/52.7**	**304.4/394.5**
II Завтрак						
БИОЛАКТ	150/180		4.2/6,1	4.5/4,7	6.0/9,9	85.9/109,8
БАТОН	20/25		1.5/1,9	0.6/0,7	10.3/12,9	52.4/65,5
ЯБЛОКО	100/100		0,4	0,4	9,8	47
			6.1/8.4	**5.5/5.8**	**26.1/32.6**	**185.3/222.3**
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40/50		1,2/1,5	0,1/0,1	2,5/3,2	15,5/19,4
СВЕКОЛЬНИК	150/200		5.5/6,9	7.1/7,8	11.0/14,6	132.6/158,6
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120/140		2.5/2,9	2.8/5,9	18.9/22,1	111.2/154,1
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50/70		8,8/12	4.7/5,8	3.4/4,7	99./131,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0.2/0,3	8.5/12,7	40.8/61,2
			18.2/24.8	**14.3/18.0**	**44.5/59.2**	**391.9/516.7**
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	120/140		2.9/3,9	2.3/4,1	16.6/21,1	99.4/141,1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50/70		9.0/13,2	2.6/3,7	6.6/10,8	86.3/130,1
НАПИТОК /СОК	150/200		4.5/5,4	0.2/0,2	6.0/7,2	46.3/55,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.3/1,3	0.2/0,2	8.5/8,5	40.8/40,8
			19.9/18.9	**10.9/11.7**	**82.0/64.4**	**507.2/438.3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**50.8/60.9**	**42.6/51.3**	**184.6/199.1**	**1341.8/1524.8**

Утверждаю

_____

МЕНЮ

День10

На 03.04.26.,17.04.26.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150/200		4,8/6,4	7,3/9,7	19,8/26,4	164,7/1/219,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/200		3.0/3,1	3.0/3,1	11.5/13,9	85.7/96,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/40		1.9/2,5	4.9/6,7	12.9/17,0	1102.9/38,8
			9.7/12.0	**15.2/19.5**	**44.2/57.3**	**1353.3/355.0**
II Завтрак						
КЕФИР	150/180		4,5/5,4	0,2/0,2	6,0/7,2	46,3/55,8
БАТОН	20/25		1.5/1,9	0.6/0,7	10.3/12,9	52.4/65,5
			6.0/7.3	**0.8/0.9**	**16.3/20.1**	**98.7/121.3**
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/200		8.4/12,0	8.4/8,8	17.3/25,3	178.2/228,7
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120/140		4.5/5,4	3.7/4,2	20.5/24,4	133.8/156,5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50/70		9.8/13,7	112.2/7,0	8.4/11,7	182.3/254,5
СОУС ТОМАТНЫЙ	30/30		0.3/0,3	1.2/1,2	1.5/2,1	18.2/20,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/180				5.0/6,1	20.1/24,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/30		1.3/2,0	0.2/0,3	8.5/12,7	40.8/61,2
			24.3/33.4	**125.7/21.5**	**61.2/80.2**	**573.4/745.8**
Уплотненный полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(ЯСЛИ) С СЕЛЬДЬЮ (САД)	120/180		1,9/9	6,3/10,7	12,3/14,4	113,9/190,7
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		5,0	4,5	0,3	61,4
КИСЕЛЬ	150/200		0.1/0,1		16.5/22,0	66.3/88,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20		1.5/1,3	0.6/0,2	10.3/8,5	52.4/40,8
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60/70		7,4/8,4	4,4/5	46,8/54,5	255,7/296,4
			15,7/23,8	**15,4/20,4**	**84,4/99,7**	**538,1/677,7**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**55,7/76,5**	**57,1/72,3**	**206,1/256,4**	**1563,5/1999,8**